

REGULAMENTO GERAL



1º - O **ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL** leva a efeito no dia **03 de novembro de 2019**, pelas **09:30** horas, uma prova de estrada denominada “**26ª DUPLA-LÉGUA DE VERMOIL**”.

2º - Poderão participar atletas maiores de 05 anos, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços, aconselhando-se os participantes a efetuarem um controlo médico algumas semanas antes da prova.

3º - Os **ESCALÕES**, assim como as respectivas distâncias e horários são:

Escalões	Nascimento	Distâncias	Horário	
Benjamins Masculinos A (BAMM)	2012-2011-2010	500m	09:30	
Benjamins Femininos A (BAMF)				
Benjamins Masculinos B (BENM)	2009 e 2008	500m	09:40	
Benjamins Femininos B (BENF)				
Infantis Masculinos (INFM)	2007 e 2006	1000m	09:50	
Infantis Femininos (INFF)				
Iniciados Masculinos (INIM)	2005 e 2004	2000m	10:00	
Iniciados Femininos (INIF)				
Juvenis Masculinos (JUVM)	2003 e 2002	2500m	10:15	
Juvenis Femininos (JUVF)				
Juniores Masculinos (JM)	2001 e 2000	10km	10:30	TRIPLA-LÉGUA
Juniores Femininos (JF)				
Seniores Masculinos (SM)	1999 e antes			
Seniores Femininos (SF)				
Veteranas (F35)	35 a 39 anos			
Veteranas (F40)	+ de 40 anos			
Veteranos (M35)	35 a 39 anos			
Veteranos (M40)	40 a 44 anos			
Veteranos (M45)	45 a 49 anos			
Veteranos (M50)	50 a 54 anos			
Veteranos (M55)	55 a 59 anos			
Veteranos (M60)	60 a 64 anos			
Veteranos (M65)	+ de 65 anos			
Prova Extra	2013 e depois	100m	10:29	
Caminhada	Todos	5km	10:40	

*Nos escalões de Veteranos (M e F) conta a idade no dia da prova.

4º - As Provas iniciam-se a partir das 09:30 conforme indicado no quadro do ponto 3º do presente regulamento, e não haverá a clássica chamada. Far-se-á uma concentração geral atrás do risco de partida 15 minutos antes

5º - **ITINERÁRIO (10,2 Km)**: A partida será dada em frente à igreja matriz, dá uma volta à localidade, segue pela Rua Principal (Chã), vira à esquerda pela Rua 1º de maio (Lagoa), Sobral, Mata de Casal Galego, Meirinhas de Baixo, vira à direita pela Estrada dos Peregrinos até à Venda Nova, virando à direita em direção a Vermoil até ao início da subida da Pateira, vira à esquerda pela Estrada de Trás-o-Monte até ao entroncamento com a Rua Luís de Camões (Chieira), virando duplamente à direita (tanque da água) subindo a Rua Central e perfazendo-a na totalidade até ao entroncamento com a Rua Principal (Chã) – no sítio designado por “Caça-Ratos”, seguindo à esquerda até à meta instalada no entroncamento com a Rua da Igreja, junto à igreja matriz.

Segundo os regulamentos internacionais, trata-se de um percurso em linha, com Partida e Chegada no mesmo local.

6º - A Organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do(s) atleta(s) participante(s).

7º - SEGURO:

Todos os atletas têm que estar segurados com o Seguro Obrigatório.

Para todos os atletas que, no ato de inscrição, expressem a ausência de seguro, a Organização garantirá o mesmo.

8º - ABASTECIMENTOS:

Haverá um posto de abastecimento (água) a meio do percurso (5 km).

9º - PRÉMIOS:

Troféus aos primeiros 3 da geral (Prova Principal)

Troféus aos primeiros 3 de cada escalão. (Todas as Provas)

Taças às 5 primeiras equipas (Prova Principal)

Todos os atletas chegados, na prova principal, receberão uma T-Shirt e lembranças.

9.1º - PRÉMIOS MONETÁRIOS: Geral Masculina – 10km: 1º - 100 €; 2º - 60€ e 3º - 40 €

9.2º - PRÉMIOS MONETÁRIOS: Geral Feminina – 10 km: 1ª - 100 €; 2ª - 60 € e 3ª - 40 €

10º - Para a classificação coletiva contarão os primeiros 4 atletas chegados de cada equipa, (independentemente do escalão), sendo atribuídos pontos de acordo com os lugares obtidos, sendo 1 ponto para o 1º, 2 pontos para o 2º e assim sucessivamente, ganhando a equipa que somar menos pontos (Prova dos 10 km).

11º - À Organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra regulamento.

12º - INSCRIÇÕES:

As inscrições terão que ser efetuadas até às 24h00 do dia **30** de outubro de **2019**, para: Atlético Clube de Vermoil, 3105 – 395 Vermoil, e-mail: ebmendes7@gmail.com ou acvermoil@gmail.com, tm: 917 437 611.

Não serão consideradas inscrições fora de prazo.

Taxas: **€: 7,00** (+ 1 euro para atletas **sem** seguro), para todos os escalões (Prova 10km).

13º - A direção técnica da prova estará a cargo de Eugénio Mendes.

14º - Os casos omissos serão resolvidos pela organização em conformidade com o regulamento da F.I.A.A. e do CORRE, e deles não haverá recurso.

No final servir-se-á o tradicional lanche convívio.

Vermoil, setembro de 2019